



MITTEILUNGSBLATT

Alpen begeistert

Alpen

Zugleich
AMTSBLATT
für die Gemeinde



51. Jahrgang

Freitag, den 30. Juni 2023

Woche 26

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Niederrheinischer Radwandertag
NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.

Sonntag, 2. Juli 2023, 10 – 17 Uhr

30 JAHRE ZEITREISE
NIEDERRHEINISCHER RADWANDERTAG

**62 Orte zwischen Rhein und Maas
90 Radroutentipps**

niederrhein-tourismus.de/radwandertag

NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.

Sparkasse adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club



Mit mehr als 75 Jahren Familientradition
Ihr bewährter Partner im Trauerfall.

BESTATTUNGEN JANßEN

Inh. Michael Krawzinski
Ulrichstraße 9 • 46519 Alpen
Telefon 028 02/21 09
kontakt@janssen-bestattungen.de
www.janssen-bestattungen.de

ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN • ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN
Mitglied im Bestatterverband NRW
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Abschluss des Stadtradelns 2023

Dank an alle Teilnehmenden

Die aktive Zeit ging schon am 21.05. zu Ende, mit dem Ende des Nachtragezeitraums und den Siegerehrungen ist das Stadtradeln 2023 im Kreis Wesel und damit auch in Alpen nun endgültig abgeschlossen. Ziel bei der bundesweiten Aktion, die 2008 ins Leben gerufen wurde und sich seitdem steigender Beliebtheit erfreut, ist es privat und beruflich über einen dreiwöchigen Zeitraum möglichst viele Strecken per Rad zurückzulegen. Somit möchte das Stadtradeln den Menschen mit Spaß und etwas Wettbewerb das Radfahren näherbringen. Bestenfalls führt dies bei einigen Teilnehmenden zu einem geänderten Mobilitätsverhalten auch über die jährlichen Aktionszeitraum hinaus. Radfahren ist gut für die Gesundheit, gut fürs Klima und gut für die Gesellschaft, indem Lärm, Schadstoffausstöße und Flächenbedarf in Städten reduziert werden und die Menschen aktiv ihre Gesundheit und Erholung fördern. Ihm Zeitraum vom 01.-21. Mai er-

radelten die Bürger der Gemeinde Alpen gemeinsam eine Strecke von 54.674 km, die sich auf insgesamt 824 aktive Teilnehmende verteilen. Letzteres bedeutet einen neuen Rekord und unterstreicht die Bedeutung des Radfahrens am Niederrhein und in unserer Kommune sowie den Spaß an der Aktion. Ganz besonders hervorzuheben ist auch die hohe Beteiligung der Schulen, die sich aktiv und mit viel Spaß auch in diesem Jahr an der Aktion beteiligt haben. Alle Teilnehmenden Grundschüler durften sich als Dank über eine kleine Überraschung freuen, die im Rahmen einer Urkundenübergabe für die fahrradaktivsten Klassen der Gemeinde überreicht wurde. Pro Schule wurden drei Klassen ausgezeichnet. Im Vergleich aller Schulen der Gemeinde konnten die Kleinen in diesem Jahr ganz groß auftrumpfen. So sicherte sich die Klasse 2b der Gemeinschafts-Grundschule Alpen mit insgesamt 1.608 km den Titel für die aktiv-



Foto: Gemeinde Alpen

te Schulklasse in diesem Jahr. Damit stellte sie ganz nebenbei viele andere Teams der Erwachsenen in den Schatten. Unter allen Einzelpersonen lieferten in diesem Jahr Dirk Oberloskamp (1.518,7 km), Theo Bühnen (993,0 km) und Heinz-Gerd Giesen (965,0 km) den größten Beitrag. Der Bürgermeister, Frau Keisers, und der neue Klimaschutzmana-

ger Herr Piegenschke möchten sich bei allen Mitwirkenden für die rege Teilnahme herzlich bedanken und hoffen, dass durch die Aktion das Radfahren in unserer Region und bei unseren Bürgern noch weiter an Bedeutung gewinnen konnte. Wir hoffen Sie und natürlich auch viele andere auch im nächsten Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

Niederrheinischer Radwandertag am 2. Juli

Start- und Zielort in Alpen am Rathaus

Auch die Gemeinde Alpen beteiligt sich in diesem Jahr wieder beim Niederrheinischen Radwandertag. Der Start- und Zielort in Alpen ist wieder am Rathaus. Dort findet gleichzeitig im Lesegarten auf dem Rathausplatz der beliebte Jazzfrühschoppen vom Musik- und Literaturkreis Alpen statt. An der Stempelstelle am Rathaus werden zusätzlich weitere Infomaterialien zu Freizeitaktivitäten in Alpen und Umgebung herausgegeben. Alpen ist bei zwei Routenvorschlägen dabei. Einmal die Route 43 Alpen-Issum-Sonsbeck-Xanten und die Route 31 mit den Orten Alpen-Wesel-Xanten. Beide Routen führen komplett über das Knotenpunktsystem. Einfach den Radschildern bzw. Knotenpunktzahlen folgen.

Eine Pause bietet sich beim Landhaus Gietmann an. Das Bauernhofcafé liegt an der Strecke und gibt beim Kauf eines Stückchen Kuchens gratis einen Pott Kaffee aus (gegen Vorlage der Starterkarte). Die ausgefüllten und bestempelten Teilnahmekarten können an jedem teilnehmenden Ort abgegeben werden und machen bei der zentralen Tombola der Firma Niederrhein-Tourismus GmbH mit. Viele attraktive Preise warten auf die Gewinner zum Beispiel als Hauptpreis ein Fahrrad. Kontakt Gemeinde Alpen Petra Romba
Mail: petra.romba@alpen.de
Tel. 02802 912-250
Kontakt Veranstalter www.niederrhein-Tourismus.de/radwandertag

Niederschrift Rat

20.06.2023

Am Dienstag, 20.06.2023 fand um 18.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus, von-Dornik-Straße 1, 46519 Alpen, die Sitzung des Rates der Gemeinde Alpen statt.

Die Niederschrift ist auf der Homepage der Gemeinde Alpen unter www.alpen.de/Rathaus & Politik-Aktuelles-Amtliche Bekanntmachungen nachzulesen.

Alpener Ferienspiele 2023

Liebe Mädchen und Jungen!
Die Sommerferien beginnen in Kürze und damit auch wieder die **Alpener Ferienspiele 2023**. Alle wichtigen Informationen könnt ihr unter <https://alpen.de/de/aktuelles/ferienspiele-2023/> entnehmen. Alle beteiligten Verbände und Ver-

eine, und die Gemeindeverwaltung wünschen allen Alpener Kindern erlebnisreiche und schöne Ferientage und viel Spaß bei den Ferienspielen 2023! Anmeldungen sind ab 05.06.2023 möglich.



Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters: nach Vereinbarung (Tel.: 912-101)
 Fraktionssitzungen:
 CDU - Fraktion
 www.cdu-alpen.de
 montags, 19.30 Uhr - vor jeder Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 230
 Sitzungssaal des Rathauses, 1. Etage Altbau, Rathausstraße 5
 Fraktionsvorsitzender Frederik Paul, Tel.: 02802/705180
 frederik.paul@cdu-alpen.de
 Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:
 Adenauerplatz 8, 46519 Alpen, Tel.: 02802/704422
 SPD - Fraktion
 www.spdalpen.de
 donnerstags, 19.00 Uhr - vor jeder Rats- oder Ausschusssitzung im Rathaus Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5
 außerhalb der Fraktionssitzungen, Tel.: 02802 / 809105
 (Fraktionsvorsitzender Dr. Armin Lövenich, Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen)
 Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:
 Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Al-

pen, Tel.: 02802-809105
 FDP-Fraktion
 www.fdp-alpen.de
 jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der in der darauf folgenden Woche stattfindenden Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5
 Fraktionsvorsitzende Monika Knüppel,
 M.Knueppel@FDP-Alpen.de
 Geschäftsstelle: Bergstraße 10, 46519 Alpen
 Fraktion Bündnis 90/Die Grünen
 www.gruene-alpen.de
 Regelmäßige Fraktionssitzungen in 2023 jeweils am Donnerstag von 18:30-20:00 Uhr vor den Rats- und Ausschusssitzungen im Raum 230 Sitzungssaal des Rathauses, 1. Etage Altbau, Rathausstraße 5
 außerhalb der Fraktionssitzungen Tel.:02802/9464076
 (Fraktionsvorsitzender Peter Nienhaus, Rheinberger Str. 32, Alpen)
 Geschäftsstelle von Bündnis 90/ Die Grünen:, Rheinberger Straße 32, Alpen, Tel. 02802 / 9464076
 D A S R A T H A U S
 Ö f f n u n g s z e i t e n :

montags bis freitags: 8.00 bis 12.00 Uhr
 dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr
 donnerstags: 14.00 bis 17.00 Uhr
 sowie nach telefonischer Vereinbarung
 Telefon:
 02802 / 912-0
 Internetanschrift:
 www.alpen.de
 Email
 info@alpen.de
 Gleichstellungsbeauftragte
 Kirsten Kloas
 Tel.: 02802 - 912-515
Erreichbarkeit des Jobcenter Kreis Wesel im Rathaus der Gemeinde Alpen
 Die bisherigen Räumlichkeiten im Rathaus der Gemeinde Alpen können vom Jobcenter nicht mehr genutzt werden.
 Ab sofort stehen den Kunden und Kundinnen aus Alpen in den offenen Sprechzeiten (Montag bis Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr) die Sachbearbeiter/innen in der Liegenschaft Rheinberg (Rheinstr. 65 a, 47495 Rheinberg) zur Verfügung.

Hier werden zukünftig auch terminierte Vorsprachen wahrgenommen werden können.
 In dringenden Fällen nach Dienstschluss:
 Rufbereitschaft der Ordnungsbehörde über die Leitstelle der Feuerwehr
 Tel.: 0281/30025-0 *oder*
 über die Polizei
 Tel.: 02801/7142-0
 Bürgermeister Thomas Ahls
 Tel.: 02802/6629
 Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters, Thomas Janßen
 Tel.: 02802/8091190
 Büro des Bürgermeisters, Andre Emmerichs
 Tel.: 02802/70163
 Fachbereich 2 Ordnung, Soziales, Schulen, Ludger Funke
 Tel.: 02802/6606
 Fachbereich 3, Bauen, Planen, Umwelt, Andre Enge
 Tel. 02802 / 912-650
 Stellv. Bauen und Planen, Volker Schlicht
 Tel.: 02802/912-630
 Kanal-Rufbereitschaft:
 Tel.: 0172/9402360

Altersjubiläen

Bitte um Rückmeldung

Gerne möchte der Bürgermeister stellvertretend durch die Ortsvorsteherin bzw. die Orstvorsteher allen Altersjubilaren bei einem persönlichen Besuch gratulieren. Zu diesen Altersjubilaren gehören alle Geburtstagskinder der Gemeinde Alpen, die das 80., 85., 90. und jedes weitere Lebensjahr begehren.

Die Altersjubilare werden seitens der Verwaltung angeschrieben und um eine kurze Rückmeldung bzgl. des Besuchswunsches gebeten.
 Bitte wenden Sie sich gerne an:
 Steffi van Bebber
 Büro des Bürgermeisters
 02802-912102
 steffi.vanbebber@alpen.de

Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch.

Falls bei Ihnen ein Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail (steffi.vanbebber@alpen.de).

Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Rentenversicherung auf. Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur noch telefonisch (0151 - 65 18 11 99) statt.**

Die Aufnahme von Anträgen erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.
 Unabhängig von der offenen Sprechstunde ist der Versichertenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, *per Email unter rente@henn-alpen.de zu erreichen.*

Seniorenberatung in Alpen

Unter Beachtung der Hygiene Vorschriften der Corona Pandemie findet eine Seniorenberatung am **06.07.2023** im Rathaus statt. Für das Beratungsangebot ist vorab eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich. Herr Loth ist unter der Telefonnummer 6625 zu erreichen. Bitte besprechen Sie ggfs. den Anrufbeantworter, Herr Loth meldet sich dann zurück.
 Die Beratung erstreckt sich auf verschiedene Bereiche der Senioren/innen:
 Anregungen zur Wohnumfeldverbesserung, mögliche Hilfsmittel zur Verbesserung der Lebensqua-

lität im Alter, Notrufeinrichtung, Notfallausweis, Hilfestellung bei der Errichtung einer Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, sowie weitere Themen der Gesundheitsvorsorge.
 Die Beratung umfasst **nicht** eine Kostenklärung/Antragstellung zu Leistungen der Krankenkasse/Pflegekasse oder des Sozialamtes.
 Herr Loth steht den Bürgerinnen und Bürgern nach vorheriger Absprache im Rathaus, in **Raum Nr. 221**, (1. Obergeschoss) zur Verfügung. Ein Personen-Aufzug ist vorhanden.

Hallenbad Alpen

Träger:
Schwimmverein Alpen e.V.
Geschäftsstelle:
Rathausstraße 5
46519 Alpen
Vorsitzender:
Georg Lindbüchl, Festnetz:
02802/808 172

Mobil: 0172 46 53 707
E-Mail:
Georg.Lindbuechl@t-online.de
Info Wassergymnastik: schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de
Doris Angenendt, mittwochs
14-18: 02802/6938
Info Schwimmkurse:

Marion Heekeren: 02802/80455 (02802/6938)
Internet: www.schwimmverein-alpen.de
Mitgliedsbeiträge:
Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl. 65 EUR
Einzelpersonen von 16-20 Jahre,

sowie Schüler, Studenten und Auszubildende (ab 21 Jahre ist der Nachweis jährlich zu erbringen) jährl. 35 EUR
Kinder und Jugendliche von 3-15 Jahre jährl. 20 EUR
Bei verheirateten Personen ist der Beitrag für Ehegatten jährl. 50 EUR

Benutzungsplan Hallenbad Alpen (Sommerzeit)

| | | |
|------------|---|--|
| Montag | 06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule | 15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen |
| Dienstag | 05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen | 14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN |
| Mittwoch | 08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Menzelen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen | 13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen |
| Donnerstag | 05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Veen/ Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen | 14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik |
| Freitag | 08.15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule | 13:45– 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen |
| Samstag | 07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik | 14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert) |
| Sonntag | 07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN | 18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula |

Leitbild

der trägerunabhängigen kommunalen Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Das Angebot der Pflegeberatung der Gemeinde Alpen richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger im Gemeindegebiet. Sie bietet eine neutrale Beratung und mögliche Hilfestellungen für Pflegebedürftige und ihren nahestehenden Personen. Pflege- und Hilfebedürftigkeit können dabei sehr individuell und unterschiedlich sein.

Pflegebedürftigkeit, gesundheitliche Einschränkungen durch Erkrankungen, körperliche, geistige und/oder psychische Behinderungen belasten Betroffene, deren Partner*innen und die Familien sehr.

Die trägerunabhängige kommunale Pflegeberatung hilft dabei, den für Sie richtigen Weg zu einer guten Versorgung zu finden.

Die Pflegeberaterinnen unserer Gemeinde sind qualifizierte Care- und Case-Managerinnen, die ver-

trauensvoll und sensibel mit Ihren Anliegen umgehen und selbstverständlich zur Verschwiegenheit verpflichtet sind

Das Versorgungssystem für Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderungen oder Einschränkungen ist mittlerweile so kompliziert geworden, dass oftmals eine Zusammenarbeit von spezialisierten Fachkräften erforderlich ist. Die Kolleginnen, Frau Beatrix Kluck und Frau Kirsten Kloas, sind bei allen Beratungsanlässen zuständig und ermöglichen eine für Sie optimale Versorgung. Ebenso erteilen sie Informationen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung. Die kostenfreien Beratungen können je nach Wunsch der/des Ratsuchenden auch in der häuslichen Umgebung und individuell vereinbart werden. Das Prinzip der Pflegeberatung folgt dem

Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“.

In einer Beratung geht es darum, konkrete Fragen der Bürger*innen zu beantworten.

Vorhandene Ängste gilt es auszuräumen und allgemeine Informationen, aber auch gezielte Informationsmaterialien zu vermitteln. Sollte diese allgemeine Beratung nicht ausreichen, erfolgt durch die Kolleginnen eine Erhebung der besonderen Situation und des individuellen Bedarfes durch eine intensive themenspezifische Beratung.

Hier werden in psychosozialen Entlastungsgesprächen die Bedarfe und Bedürfnisse konkret herausgearbeitet und Lösungsmöglichkeiten besprochen und ausgewählt.

Auch hier besteht das Ziel darin, dass der/die Bürger*innen und/oder ihr soziales Umfeld am Ende

die notwendigen Schritte selbstständig bewältigen können.

Wenn dies auch nach einer intensiven Beratung nicht möglich sein sollte, übernehmen die Pflegeberaterinnen der Gemeinde im Rahmen des Care- und Case Managements ganz oder teilweise Aufgaben im Auftrag der/des Ratsuchenden und stehen Ihnen auch hier unterstützend zur Seite.

Gerne können Sie telefonisch oder per Email Kontakt aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.

Kontakt:
Gemeinde Alpen
Fachbereich 2 -Soziales-
Frau Kirsten Kloas
Tel.: 02802/912-515
Email: kirsten.kloas@alpen.de
oder
Frau Beatrix Kluck
Tel.: 02802/912-525
Email: beatrix.kluck@alpen.de

Beratungstermine der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten

Ihnen stehen verschiedene Möglichkeiten zur Beratung offen:

a) im Rathaus: bei Bedarf und vorheriger Anmeldung am 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

b) bei Ihnen zu Hause: bei vorheriger Terminvereinbarung werktags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

c) ortsunabhängig: jederzeit via Email oder ggf. via Telefon bzw. Rückruf (s.u.)

Um die Beratungstätigkeit besser koordinieren und planen zu

können, wird darum gebeten, nach Möglichkeit den Erstkontakt über die Email-Adresse anfrage.beratung.alpen@gmx.de aufzunehmen. **Alternativ** können Sie sich **jedoch auch unter der Rufnummer 94 63 681** an Frau Holtermann wenden. Hinterlassen Sie bitte in diesem Fall eine kurze Nachricht mit Ihren Kontaktdaten auf dem Anrufbeantworter. Frau Holtermann wird sich dann zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit Ihnen in Verbindung setzen.

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Alpen e.V.

Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverband Alpen e.V.

Kontaktadresse:

Frau Karin van Bonn

- 1. Vorsitzende -

Weststraße 10, 46519 Alpen

Tel.: 02802/6783

Frau Wina Ridder

- 2. Vorsitzende -

An den Teichen 15

Tel.: 02802/9488741

www.dksb-alpen.de

E-Mail: info@dksb-alpen.de

Spendenkonto:

Sparkasse am Niederrhein

BLZ 35450000

IBAN:

DE49 3545 0000 1102 0003 77

Volksbank Niederrhein e.G.

BLZ 35461106

IBAN:

DE47 3546 1106 0103 7630 10

Bürger*innensprechstunde des 2. stellv. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus für alle Bürgerinnen und Bürger eine freie Sprechstunde an, in der mit ihm über alle Themen der Gemeinde Alpen gesprochen werden kann.

Jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr findet diese Sprechstunde im Raum 221 des Rathauses in Alpen statt.

Um eine vorherige Anmeldung zur

Sprechstunde unter 0157/ 50295090 oder per Mail unter PeterNienhaus@t-online.de wird gebeten.

Außerdem sollten kurz die Themen genannt werden, damit sich Herr Nienhaus auf das Gespräch vorbereiten kann.

Der vorläufige Terminplan lautet: 10.08.2023

24.08.2023

KoKoBe

Die Sprechstunden der KoKoBe in der Gemeinde Alpen können bis auf weiteres aufgrund der aktuellen Lage nicht stattfinden. Ratsuchende können jedoch mit Frau

Lenz unter der Handy-Nummer 0162/ 7823647 Kontakt aufnehmen. Hier erfahren Sie, wie und wo das Anliegen besprochen werden kann.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • publizisch • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

LOKALES

VdK Ortsverband Menzelen: Informationsveranstaltung zur Änderung der Straßenverkehrsordnung 2020 (Novelle 2020/2021)

Mittwoch, 5. Juli, um 11 Uhr im Schützenhaus „Am Wippött“, Schulstrasse 59h, 46519 Alpen

Der VDK Ortsverband Menzelen freut sich über jeden Teilnehmer. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im VDK erforderlich.

Die neue Strassenverkehrs-novelle 2020, was wissen Sie? Was wurde mit dem Änderungsgesetz der Straßenverkehrsordnung 2020 nachträglich geändert? Was hat sich im Straßenverkehrsrecht für alle Verkehrsteilnehmer aktuell verändert?

Die neuen Verkehrsregeln sowie Verkehrszeichen verbessern die aktive Mobilität. Verkehrszeichen sind generell wichtige Bestand-

teile im Straßenverkehr, aber: haben Sie noch die Übersicht im Schilderwald? Welche Verkehrszeichen und Zusatzzeichen wurden neu eingeführt? Radfahrverkehr, neues Grünfeilschild nur für Radfahrer? Parken und Halten, Park,- und Halteverbote?

Darf ich auf einem Carsharing-Stellplatz mein Auto abstellen? Gibt es Parkplätze ausnahmslos nur für Elektrofahrzeuge? Hat sich beim Überholen von Zweirädern der Mindestabstand, innerorts oder außerorts verändert? Ist die Benutzung der Lichthupe grundsätzlich Nötigung? Wie reagiere ich in krisenhafte Situationen, wenn mir ein Geisterfahrer

entgegen kommt? Wir fahren alle einmal im Urlaub, wie verhalte ich mich richtig bei einer Panne, Unfall oder Feuer im Tunnel? Wann wird eine Rettungsgasse gebildet? Darf ich losradeln, wenn die Fußgängerampel grün zeigt? Darf ich mit dem Fahrrad straffrei die falsche Straßenseite benutzen? Darf ich in der Fußgängerzone mit meinem Fahrrad fahren?

Ist das Klingeln zur Warnung am Fußgänger ausreichend und darf ich als Radfahrer einfach weiterfahren? Fußgänger, Rollstuhlfahrer sind auf Zebrastreifen gleichberechtigt und haben Vorrang, trifft das für mich als Radfahrer

auch zu?

Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen unser Polizeihauptkommissar Herr Andreas Mötter. Herr Mötter hofft auf viele Fragen von Ihnen und darüber hinaus auf eine motivierte Diskussion.

Haben Sie Interesse oder eine vordringliche Frage dann freuen wir uns, Sie begrüßen zu können.

Eine vorherige verbindliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung **bitte bis Montag, 3. Juli** bei Friedhelm Holtermann 02802 - 94 63 680 oder Gabriele Hergesell 02802 - 32 66

Der **Kostenbeitrag beträgt 7 Euro** ausschließlich für das Essen, ohne Getränke.

Schützenfest in Bönning-Rill

50 Frauen in Uniform und 9 Aspiranten



Leonard Heilen, Kinderschützenkönig

Erstmals in der Geschichte der Bruderschaft findet das Schützenfest bereits im Juni statt und erstmals werden alle Veranstaltungen am und im Schützenhaus am Römerweg in Bönning-Rill durchgeführt. Am Samstag, 17. Juni, wurde zunächst Leonard Heilen Kinderschützenkönig. Er wählte Mariella Joost zu seiner Königin. Im Anschluss marschierten 50 Frauen in Schützenuniform aus dem Schützenhaus und pulverisierten damit die Dorfzette des Vorstandes, denn der hatte geglaubt, dass nicht einmal 25 Frauen in Uniform zum Hein-Blöd-Schießen antreten würden. Der Jubel war groß und der Kinderschützenbund Alpen darf sich auf eine Spende freuen. Der Vorstand hatte nämlich versprochen, für jede Frau in Uniform 5 Euro an den KSB zu überweisen. Anschließend gelang Doris Gebbeken beim Hein-Blöd-Schießen der entscheidende Treffer und sie wurde der 25. Hein-Blöd von Bönning-Rill. Am Sonntag, 18. Juni, war der Festplatz am Schützenhaus rappellvoll, als zunächst der Musikverein Menzelen bei einem Platzkonzert eindrucksvoll demonstrierte, dass Blasmusik sehr modern klingen kann. Anschließend trafen beim Preisschießen folgende Schützen die Vogelpreise: Marvin Hansen (Kopf), Walter Gerloff (Schwanz), Wilfried Scheffers (Flügel), Robert

Haas (Flügel), Willi Költgen (Fuß), Michael Laska (Fuß). Danach erfolgte die Aufforderung: „Königsaspiranten vortreten!“ Fünf Schützen (Manfred Köppen, Peter Bockamp, Danny Francuz, Werner Tast und Ludwig Henkel) ließen sich nicht lange bitten und stellten sich dem Wettbewerb. Kurz darauf folgten weitere zwei Schützen (Alexander Cornelißen und Marvin Hansen) und unter dem Jubel der Menge traten dann auch noch die Aspiranten 8 und 9 vor (Klaus Martin Heier und Max Kolkenbrock). Manch einem Vorstandsmitglied standen die Tränen in den Augen. All die Mühen um die Neugestaltung des Schützenfestes hatten sich bis hierhin gelohnt und das neue Konzept war vom Schützenvolk und der Dorfgemeinschaft angenommen worden. 9 Aspiranten hatte es zuletzt Anfang der 60er Jahre gegeben. Das anschließende Königsschießen



Königsaspiranten 2023, v.l.n.r.: Werner Tast, Ludwig Henkel, Peter Bockamp, Manfred Köppen, Danny Francuz, Klaus Martin Heier, Max Kolkenbrock, Marvin Hansen, Alexander Cornelißen

dauerte knapp 40 Minuten und mit dem 50. Schuss wurde Ludwig Henkel kurz nach 20 Uhr der neue König von Bönning-Rill. Zu seiner Königin wählte er seine Frau Nicole. Dem Thron gehören folgende Paare an: Danny und Barbara Francuz, Manfred und Petra Köppen, Peter Bockamp und Karin Heise, Werner und Petra Tast sowie Joel Brands und Janin Wolny. Am Samstag, 24. Juni, feiert die Bruderschaft ab 19.30 Uhr den

Krönungsball mit den geladenen Gastvereinen sowie der Schützenfamilie und der Dorfgemeinschaft. Für die Schützenbrüder findet das Antreten um 16 Uhr in der Allee statt. Um 17.15 Uhr werden Parade und Fahnschwenken durchgeführt. Und für 17.30 Uhr ist die lokale Presse zum Fototermin eingeladen. Mit herzlichem Schützengruß, Johannes Heilen
2. Brudermeister



50 Powerfrauen bei der Dorfzette

Beweg Dich Fit: Wilhelm-Koppers-Schule in Alpen nimmt teil

- Westenergie bietet neuartiges Lern-Sport-Spiel-Format für Grundschulen
- Energie, Umwelt und Ernährung im Fokus

Mit Bewegung und Spaß Lernen: Das ist die Idee hinter dem Bewegungs- und Erlebnisparcours von Westenergie. Die Initiative mit dem Namen „3malE Beweg Dich Fit“ ist ein neuartiges Lern-Sport-Spielformat für Grundschulen. Über 80 Schüler*innen der Wilhelm-Koppers-Schule in Alpen stellten

sich heute dieser Herausforderung. Initiiert wurde die Aktion von der Stadt Alpen sowie dem Energiedienstleister Westenergie. Beweg Dich Fit handelt von „bewegter Kraft“ - von Energie. Die Kinder sollen für einen nachhaltigen Lebensstil sensibilisiert werden: für Gesundheit und Ernährung, Leistungsfähigkeit und Bewegung sowie An- und Entspannung. Angeleitet von einem Animationsteam erfüllen die Schüler*innen 90 Minuten lang

Geschicklichkeits-, Wissens- und Bewegungsaufgaben, die sowohl Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit erfordern. Denksportaufgaben und Entspannungssequenzen sorgen dabei für eine nachhaltige Leistungs- und Aufnahmefähigkeit. „Mit dem neuartigen Format ‚Beweg Dich Fit‘ können sich die Kinder austoben und dabei noch wichtiges Wissen zu den Themen Energie, Umwelt und Ernährung erlernen und vertiefen. Vielen

Dank an Westenergie für die Umsetzung der Initiative“, sagte Bürgermeister Thomas Ahls. Nils Rudolph, Westenergie-Kommunalmanager, kommentierte: „Neben der Energieversorgung engagiert sich Westenergie in ihren Partnerkommunen traditionell unter anderem auch in den Bereichen Sport und Bildung. Wir freuen uns, gemeinsam mit der Stadt Alpen den Kindern der Wilhelm-Koppers-Schule die Teilnahme an dieser Initiative zu ermöglichen.“



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

Online lesen: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

MITTEILUNGSBLATT Alpen

Zugleich AMTSBLATT für die Gemeinde
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Besuch in Orsoy

KAB St. Josef Menzelen-Ost

Am Sonntag, 9. Juli, lädt die KAB St. Josef Menzelen-Ost erneut ein zum Besuch in Orsoy, einer kleinen 700 Jahre alten Stadt am Rhein.

(Der im Mai geplante Besuch musste leider abgesagt werden; er wird hiermit nachgeholt.)

Prof. Dr. Wilfried Boroch wird erklären, wie sich die Stadt über

die Jahrhunderte geschichtlich und wirtschaftlich entwickelt hat und welche Rolle dabei die ehemalige Festungsanlage gespielt hat. Er wird auch Fragen bei einem rund 2,5 km langen Rundgang über Deiche und Wälle beantworten.

Treffpunkt für alle Teilnehmer ist der Parkplatz an der Grundschule

in Orsoy, Nordwall 2 um 11 Uhr. Die Radfahrer treffen sich um 9.30 Uhr am Sportplatz in Menzelen. Nähere Informationen können bei Fam. van Bonn, Ruf 02802 / 7316 oder Fam. Coenen, Ruf 02802 / 2902 angefordert werden.

Desweiteren weisen wir für Samstag, 19. August, auf eine Ganztags-Busfahrt nach Aachen hin.

Geplant ist, eine Einkaufsmöglichkeit bei der Firma Lindt anzubieten. Danach wird der Bus die Innenstadt anfahren, und am Nachmittag wird er uns zum „Drei-Ländereck“ bringen.

Über diese Fahrt werden noch weitere Bekanntmachungen erfolgen. Anmeldungen sind danach erforderlich.

Glückliche Gesichter beim Seniorennachmittag

Heimat- und Verkehrsverein Alpen

Erstmalig hatte der Heimat- und Verkehrsverein Alpen im Jahre 2019 den Bunten Seniorennachmittag im Festzelt des Junggesellschützenfestes ausgerichtet. Und dann kam die Pandemie. Unbeeindruckt hiervon lud der HVV nun im Rahmen der Festtage des Junggesellschützenvereins Alpen wieder zu einem Bunten Seniorennachmittag ein. Bei Kaffee und Kuchen, für den die Besucher aus ökologischen Gründen wieder ihr eigenes Kaffee- und Küchengeschirr mitgebracht hatten, und einem großartigen Programm konnte man in viele strahlende Gesichter der Senioren sehen. Dittmar Bachmann, der Männergesangverein Martonair, der Musikverein Menzelen und Rolf Trost brachten mit ihrem Entertainment die Senioren dermaßen in Stimmung, dass diese die Veranstaltung für das kommende Jahr wieder einforderten. Das Programm rundeten die Fahnen-schwenker des Junggesellschützenvereins Alpen sowie Günter Peschges mit einem Beitrag der Plattsprecherikone Christel Tinnefeld ab.

Gern wird der HVV im nächsten Jahr die Veranstaltung wieder durchführen. So bedankte sich der 1. Vorsitzende des HVV, Franz-Josef Spölmink, ganz besonders bei den Sponsoren und freiwilligen Helfern der Veranstaltung, denn nur so ist ein solches Event überhaupt durchführbar. Der Vorstand des HVV hofft, im kommenden Jahr doch noch den einen oder anderen Sponsor zu finden, denn es wäre schade, wenn die Veranstaltung an der Finanzierung scheitern würde.



Termine für Menzelen und Bönning-Rill

Mi, 19.07.2023, 09.00 Uhr
Seniorentreff, Evangelisches Gemeindehaus, Ev. Kirche
Di, 01.08.2023, 08.30 Uhr
Frauenmesse mit Frühstück, St. Ulrich, kfd
Mi, 02.08.2023, 14.30 Uhr
Seniorenachmittag, Pfarrzentrum Menzelen, Team Senioren
Mi, 09.08.2023, 09.00 Uhr
Seniorentreff, Schützenhaus „Am Wippött“, AG Bürgerhaus
Mi, 16.08.2023, 15.00 Uhr
Seniorentreff, Evangelisches Gemeindehaus, Ev. Kirche
Sa, 19.08.2023
Bustour nach Aachen, KAB
So, 27.08.2023
Sommeraktion Musikverein-Jugend, Musikverein Menzelen

Fr, 01.09.2023, 19.30 Uhr
Biwak, Schützenplatz Menzelen-Ost, Bruderschaft Menz.-O.
Sa, 02.09.2023, 14.00 Uhr
Königsschießen, Schützenplatz Menzelen-Ost, Bruderschaft Menzelen-Ost
Di, 05.09.2023, 08.30 Uhr
Frauenmesse mit Frühstück, St. Ulrich, kfd
Mi, 06.09.2023, 14.30 Uhr
Seniorenachmittag Plattvorträge Pfarrzentrum Menzelen, Team Senioren
Fr, 08.09.2023, 20.00 Uhr
Schlagernacht
Festzelt Menzelen-Ost, Bruderschaft Menzelen-Ost
Sa, 09.09.2023
Umzug und Krönungsball

Festzelt Menzelen-Ost, Bruderschaft Menzelen-Ost
So, 10.09.2023
Festhochamt/Familientag
Festzelt Menzelen-Ost, Bruderschaft Menzelen-Ost
Mo, 11.09.2023
Kirmesausklang
Festzelt Menzelen-Ost, Bruderschaft Menzelen-Ost
Di, 12.09.2023, 14.30 Uhr
Seniorenachmittag, Festzelt Menzelen-Ost, KAB
Di, 12.09.2023, 08.30 Uhr
Frauenmesse mit Frühstück, St. Walburgis, kfd
Mi, 13.09.2023, 09.00 Uhr
Seniorentreff, Schützenhaus „Am Wippött“, AG Bürgerhaus
Fr, 15.09.2023, 16.00 Uhr

Blutspenden, DRK-Heim, DRK Menzelen
Mi, 20.09.2023, 15.00 Uhr
Seniorentreff, Evangelisches Gemeindehaus, Ev. Kirche
Sa, 23.09.2023, 18.00 Uhr
Bayrischer Abend
Gaststätte Zur deutschen Eiche, Musikverein Menzelen
So, 24.09.2023, 11.00 Uhr
Bayrischer Frühschoppen
Gaststätte Zur deutschen Eiche, Musikverein Menzelen
So, 24.09.2023
Fahrradtour nach Xanten, KAB
Sa, 30.09.2023
Schützenfest, Festzelt Menzelen-West, Bürgerschützenverein Menzelen-Heide



Familien



ANZEIGENSHOP

15.07.30 - 56 cm • 3.350 g
Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!
Musterhaus im Juli 2030
Die Ni

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,
zu Deinem ersten Schultag wünschen wir Dir einen tollen Start.
Alles Liebe Mama, Papa und Patsy
Musterhaus im Juli 2030

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Herzlichen
Lohmar, im Dezember 2030

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer
Hochzeit.
Wir haben uns sehr darüber getreut.
Horst und Sabine Meyershagen

Ja
Frederique Mustername & Jonathan Mustermann
Am 12. März 2030 trauen wir uns um 12.30 Uhr in der St. Musterhausen Kapelle in Musterhausen.
Die Polterhochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.
Musterhausen

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

Abitur
...du hast es geschafft
Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!
Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter Mustermann
Musterhausen, im Juli 2030

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.
DANKSAGUNG
Für die wohlwütenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters.
Michael Muster
sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)
Das Sechswochenamt halten wir am 18.08.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterberg.

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 2-Parteienhaus, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, Küche kann übernommen werden.
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.
Tel. 02241-123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsdauer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherrn beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“



Richtiges Lüften und Heizen sind in allen Bereichen der Wohnung maßgeblich für ein behagliches Raumklima. Stoßlüften ist einem gekippten Fenster auch im Keller unbedingt vorzuziehen. Foto: GÜF/Bürkle Kellerbau

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösun-

gen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und emp-

fiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feucht-warme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feuchtwarmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertiggeller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

Klimaanlagen
energieeffiziente
und BAFA-geförderte

Förderung von
**energieeffizienten
Klimaanlagen
und Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.

Wärmepumpen
BAFA- und
KfW-geförderte

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Ein Segen für Allergiker

Gesundes Raumklima dank moderner Massivholzmöbel

Jeder Meteorologe weiß, dass schon auf kleinstem Raum unterschiedliche klimatische Bedingungen herrschen können. Aber nicht nur vor der Haustür, sondern auch in den eigenen vier Wänden gibt es Schwankungen des Klimas. „Mit der passenden Wohnungseinrichtung lässt sich Einfluss auf ein gesundes Raumklima nehmen“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz. Er verweist auf Massivholzmöbel, die nicht nur problemlos mit wechselnden klimatischen Bedingungen zurechtkommen, sondern die auch zu einem wohltuenden Mikroklima beitragen können.

Massivholzmöbel werden gerne naturnah designt. Dank atmungsaktiver Öle und Wachse bleibt ihre Oberfläche offenporig - insbesondere Allergiker wissen dies zu schätzen. Denn durch seine hygroskopische Eigenschaft strebt Holz permanent einen Ausgleich der Holzfeuchte mit seiner Umgebungsfeuchte an. Das heißt, Massivholzmöbel tragen zu einem gleichbleibenden Klima bei und regulieren bei zu trockener oder zu feuchter Luft nach. Mehr noch verbessern sie dabei aber auch die Luftqualität: Der Grund dafür ist die Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials aus dem Wald. Massivholzmöbel können der Umgebungsluft durch ihre offenporigen Oberflächen nicht nur Feuchtigkeit, sondern auch andere unerwünschte Stoffe entziehen, die einem einwandfreien Durchatmen im Wege stehen. Beim nächsten Luftaustausch können diese dann wieder freigesetzt und nach draußen transportiert werden. „Darüber hinaus erleichtert Holz Allergikern das Durchatmen, da es sich nur in ganz geringem Maße elektrostatisch auflädt“, ergänzt Ruf. Staub und Pollen bleiben somit nicht an den Möbeln haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. „Auch Putzmuffel wissen das zu schätzen“, sagt der Möbelexperte und schließt: „Das



Gerade im Badezimmer herrscht temporär eine hohe Luftfeuchtigkeit mit der Massivholzmöbel gut umgehen können.
IPM/Thielemeyer

Thema Wohngesundheit wird für viele Deutsche immer wichtiger. Daher ist es nicht verwunderlich, dass heute viele Einrichter bevorzugt Möbel aus massivem Holz auswählen, denn das Naturmaterial ist atmungsaktiv, verbessert die Luftqualität und ist ein wahrer Segen für Allergiker.“ (IPM/RS)



Massivholzmöbel sind größtenteils mit einem offenporigen Oberflächenfinish wie Ölen oder Wachsen behandelt. IPM/Voglauer



Kompetenz rund ums Dach



- ▲ Bedachung
- ▲ Zimmerei
- ▲ Bauklempnerei
- ▲ Schiefer- /Ziegelarbeiten
- ▲ Fassadenbau
- ▲ Kranverleih
- ▲ Isolierung
- ▲ Gerüstbau
- ▲ Photovoltaik-/Solaranlagen

DACHTECHNIK ZIMMEREI
SCHMETTER ALPEN GmbH
MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 · 46519 Alpen · Telefon: 02802 - 76 54
info@dachtechnik-schmetter.de · www.dachtechnik-schmetter.de

Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Bönninghardt

Sonntag, 2. Juli

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl (Traubensaft) in der Ev. Kirche Bönninghardt, Pfarrer i. R. Muthmann

Sonntag, 16. Juli

9.30 Uhr - Gottesdienst in der Ev. Kirche Bönninghardt, Pfr.'in Becks

Das Presbyterium wünscht allen Gemeindegliedern Gesundheit und Gottes Segen.

Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde Alpen

Alpen

Sonntag, 2. Juli

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. i. R. Fritzsche

Sonntag, 9. Juli

10 Uhr - Gottesdienst, Prof. em. Dr. Okko Herlyn

Sonntag, 16. Juli

10 Uhr - Gottesdienst, Pfr. Dr. Becks

Herzliche Einladung zum Sonntagscafé im Anschluss an den Gottesdienst.

Wir wünschen allen Gemeindegliedern eine erholsame Ferienzeit und Gottes Segen.



Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich, Alpen

Sonntag, 2. Juli

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Montag, 3. Juli

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 4. Juli

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit der kfd

Samstag, 8. Juli

12 Uhr - Andacht mit der Pilgergruppe St. Lamberti Gladbeck

Sonntag, 9. Juli

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Eucharistiefeier

Montag, 10. Juli

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 16. Juli

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

St. Vinzenz, Bönninghardt

Samstag, 1. Juli

17 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 8. Juli

14 Uhr - Andacht mit der Pilgergruppe St. Lamberti Gladbeck

Sonntag, 9. Juli

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 12. Juli

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit der kfd

Samstag, 15. Juli

17 Uhr - Eucharistiefeier

St. Nikolaus, Veen

Sonntag, 2. Juli

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

Mittwoch, 5. Juli

14.30 Uhr - Eucharistiefeier mit den Senioren

Donnerstag, 6. Juli

19 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 8. Juli

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Donnerstag, 13. Juli

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 16. Juli

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

St. Walburgis, Menzelen-Ost

Freitag, 30. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 2. Juli

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Freitag, 7. Juli

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 8. Juli

17 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 11. Juli

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit der kfd

Freitag, 14. Juli

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 16. Juli

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

VAN HUET & WEBER GMBH

GRABMALE • RESTAURIERUNGEN • NATURSTEINE
STEINMETZ - UND STEINBILDHAUERWERKSTATT



Stein in Form

- Hochstr. 137
47665 Sonsbeck
- Tel.: 02838-2065
- www.vanhuet-weber.de



ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**
Satz, Druck, Image.
- **WEB**
24/7 online.
- **FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERINNEN

Nadja Susko / Julia Winter

Xenia Klass

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL service@rautenberg.media



Rasanter Wandel

Nachwachskräfte im Bankwesen müssen flexibel auf Veränderungen reagieren können

In der Bankenbranche beeinflussen die Digitalisierung sowie der rasante gesellschaftliche Wandel schon seit längerem das Arbeitsumfeld der Beschäftigten. Auch für die Nachwuchskräfte gilt: Gefragt sind der gezielte Umgang mit den neuen digitalen Instrumenten sowie die Fähigkeit, schnell auf Veränderungen zu reagieren und sich flexibel auf neue Ziele und Herausforderungen einzustellen. In der Gemeinschaft klappt das besser als alleine. Einer der größten Arbeitgeber innerhalb des deutschen Bankwesens, die Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben deshalb beispielsweise das Azubi-Netzwerk „Next“ ins Leben gerufen. Hier kann sich der Nachwuchs etwa in Blogs austauschen. Wie kann man heute als junger Mensch ins Bankwesen einsteigen? Hier die drei wichtigsten Optionen im Überblick.

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Die neue Ausbildungsordnung soll nach wie vor fachliche Kompetenzen wie Vermögensbildung, Vorsorge, Kreditgeschäft oder Bau- und Unternehmensfinanzierung vermitteln. Neben vielen digitalen Aspekten werden jetzt aber auch kommunikative Fähigkeiten wie Beratungskompetenz verstärkt in den Mittelpunkt rücken. Damit soll die Bankausbildung digitaler, transparenter, kunden- und praxisorientierter werden. „Triebfeder für die neue Ausbildungsordnung waren die grundlegenden Umbrüche in der Bankenbranche“, erklärt Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).

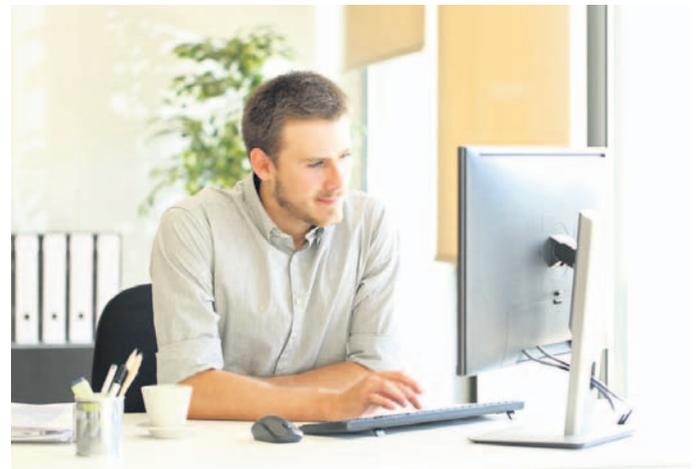
2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale System eine interessante Perspektive. Die Studierenden lernen wie bei einer normalen Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen zentra-

len Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder dem Controlling mit. Parallel absolvieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität ein betriebswirtschaftliches Studium. Der duale Weg bietet den Vorteil eines unmittelbaren Einblicks in die Praxis - kombiniert mit theoretischem Wissen. Darüber hinaus wird wie bei der Ausbildung eine Vergütung gezahlt.

3. Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen. Neben eigenem Nachwuchs stellen die Institute auch Hoch-



Die fortschreitende Digitalisierung verändert die Anforderungen an die Beschäftigten im Bankwesen rasant. Foto: djd/BVR/Getty Images/AntonioGuillem

schulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinsteiger ein. „Dass alle wichtigen Entscheidungen vor Ort getroffen werden, ist gerade für angehende Führungskräfte

ideal. Die dezentrale Struktur und flache Hierarchien bieten ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Verantwortung“, so Dr. Stephan Weingarz. (djd)

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere: Du bist das Mitteilungsblatt Alpen

Online lesen: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

MITTEILUNGSBLATT Alpen

Zugleich AMTSBLATT für die Gemeinde

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Wesel als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukäuf
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Wesel

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 14. Juli 2023
Annahmeschluss ist am:
06.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Alpen
 Bürgermeister Thomas Ahls
 Rathausstraße 5 · 46519 Alpen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Nadja Susko
 Julia Winter
 Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

SONSTIGES

Geldabheben im Ausland

So wird's gemacht

Mit einer Mischung verschiedener Zahlungsmittel treffen Reisende im Ausland immer die richtige Wahl. Ins Gepäck gehören ein wenig Bargeld und die girocard sowie – je nach Reiseziel – eine Kreditkarte. Mit beiden Karten kann man sich am Geldautomaten vor Ort Bargeld beschaffen. Dabei ist es ratsam, Geldautomaten innerhalb von Bankgebäuden und während der Öffnungszeiten zu nutzen. Dann steht im Notfall gleich eine Kontaktperson zur Verfügung. Automaten, die im Freien stehen, sollten aus Sicherheitsgründen eher gemieden werden. Oftmals bieten sie keinen ausreichenden Sichtschutz und sind anfälliger für Manipulationen.

Weitere nützliche Tipps zur Bargeldversorgung im Ausland:

1. Die PIN-Eingabe immer verdecken.

2. Auf keinen Fall die Geheimzahl am Türöffner eingeben.
3. Am Automaten eine Sprache wählen, die man versteht, um ungewollte Transaktionen zu vermeiden.
4. Auf einen angemessenen Sicherheitsabstand zu anderen Personen achten und nicht ablenken lassen.
5. Immer die Anzeige in Landeswährung wählen und den Betrag nicht in Euro anzeigen oder umrechnen lassen.
6. Wenn etwas merkwürdig erscheint, den Vorgang besser abbrechen.
7. Im Falle eines Diebstahls oder Verlusts müssen die Zahlungskarten unverzüglich unter +49 116 116* gesperrt werden. Das gilt auch, wenn eine Karte nicht mehr aus dem Geldautomaten entnommen werden kann.
8. Alternativ gibt es die kostenlose Sperr-App: Hier können die



Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050. (Schwarz und Sprenger)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaufflösung.
 Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP
 FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00€
 13.07.23 - 98 cm x 3250 g
 Natascha
 mit drei verzickelten Dank für die guten
 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenbergberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung **ab 6,99€**
 *gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
 02241 260-400 Telefonische Beratung
RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 30. Juni

Löwen-Apotheke

Großer Markt 3, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22533

Samstag, 1. Juli

Löwen-Apotheke

Moerser Str. 220, 47475 Kamp-Lintfort (Stadtmitte), 02842/2384

Sonntag, 2. Juli

Viktor-Apotheke

Viktorstr. 15, 46509 Xanten, 02801/1233

Montag, 3. Juli

Adler-Apotheke OHG

Hochstr. 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Dienstag, 4. Juli

Hirsch-Apotheke

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Mittwoch, 5. Juli

Glückauf-Apotheke OHG

Moerser Str. 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Donnerstag, 6. Juli

Marien-Apotheke

Bahnhofstr. 2, 46562 Voerde, 02855/7593

Freitag, 7. Juli

Barbara-Apotheke

Borther Str. 225, 47495 Rheinberg (Borth / Barbara Apotheke), 02802/1515

Samstag, 8. Juli

Hirsch-Apotheke

Auguststr. 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

Sonntag, 9. Juli

Adler-Apotheke

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Montag, 10. Juli

Rosen-Apotheke

Hohe Str. 64, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/24545

Dienstag, 11. Juli

Burg-Apotheke

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

Mittwoch, 12. Juli

Geissbruch Apotheke

Ferdinantenstr. 3a, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/8538

Donnerstag, 13. Juli

Dorf-Apotheke Kapellen

Lange Str. 3, 47608 Geldern (Kapellen), 02831/1340288

Freitag, 14. Juli

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

Samstag, 15. Juli

Hirsch-Apotheke

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Sonntag, 16. Juli

Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug

Bahnhofstr. 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Angaben ohne Gewähr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Jazzfrühschoppen mit „MUCKEFUCK“



02.07.2023, 11.00 Uhr

Lesegarten hinter dem Rathaus,
Rathausstraße 5, 46519 Alpen

Eintritt frei!!!!

Um eine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten.