

ALPIADE 2019



Aktiv in Alpen bei der ALPIADE 2019

Schauen und Staunen – Mitmachen und Spaß haben

**Offenes Sportfest für alle Alpener Bürger und Sportler
(Kinder Mindestalter 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene)
zum Kennenlernen und Selbst-Ausprobieren von Sportarten**

**Sonntag, 15. September 2019, 10.00 – 15.00 Uhr
Sportzentrum Alpen, Fürst-Bentheim-Straße, 46519 Alpen**

Das Programm in Kürze

**10.00 Uhr Offizielle Eröffnung,
danach Allgemeines Aufwärmen für Alle
10.30 – 14.30 Uhr Kurzpräsentationen + Mitmachaktionen:**

- **AIKIDO**
- **BEHINDERTENSPORT**
 - **DLRG**
 - **FRISBEE**
 - **FUSSBALL**
(*Menschenkicker und Schussgeschwindigkeitsanlage*)
- **HANDBALL**
- **LEICHTATHLETIK**
(*3-Kämpfe für Kinder + Jugendliche, 800m und Staffel für Erwachsene*)
- **REITEN**
(*Ponyreiten für Kinder und Jugendliche*)
- **TENNIS**
(*Expresstraining*)

Veranstalter

**Gemeindefußballverband Alpen e.V.
in Verbindung mit 7 Alpener Vereinen**