

# ALPIADE 2019



## **Aktiv in Alpen bei der ALPIADE 2019**

**Schauen und Staunen – Mitmachen und Spaß haben**

**Offenes Sportfest für alle Alpener Bürger und Sportler  
(Kinder Mindestalter 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene)  
zum Kennenlernen und Selbst-Ausprobieren von Sportarten**

**Sonntag, 15. September 2019, 10.00 – 15.00 Uhr  
Sportzentrum Alpen, Fürst-Bentheim-Straße, 46519 Alpen**

### **Das Programm in Kürze**

*(Details und weitere Hinweise siehe Rückseite)*

**10.00 Uhr Offizielle Eröffnung,**

**danach Allgemeines Aufwärmen für Alle**

**10.30 – 14.30 Uhr Kurzpräsentationen + Mitmachaktionen:**

● **AIKIDO**

● **BEHINDERTENSPOURT**

● **DLRG**

● **FRISBEE**

● **FUSSBALL**

*(Menschenkicker und Schussgeschwindigkeitsanlage)*

● **HANDBALL**

● **LEICHTATHLETIK**

*(3-Kämpfe für Kinder + Jugendliche, 800m und Staffel für Erwachsene)*

● **REITEN**

*(Ponyreiten für Kinder und Jugendliche)*

● **TENNIS**

*(Expresstraining)*

### **Veranstalter**

**Gemeindesportverband Alpen e.V.  
in Verbindung mit 7 Alpener Vereinen**

## **Nähere Informationen zum Programm**

### **10.00 Uhr Offizielle Eröffnung**

**10.10 – 10.30 Uhr Allgemeines Aufwärmen im Stadion für Alle**

**10.30 – 14.30 Uhr weitere 2 – 3mal Allgemeines Aufwärmen im Stadion**

**10.30 – 14.30 Uhr Leichtathletik-Wettbewerbe im Stadion**

3-Kämpfe für Kinder und Jugendliche U18 (jünger als 18 Jahre)  
sowie 800m und Staffeln für Alle

Voranmeldungen bis zum 6. September 2019 erbeten an  
LG Alpen, Römerweg 6, 46519 Alpen, [info@lg-alpen.net](mailto:info@lg-alpen.net),  
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich

**10.30 – 14.30 Uhr Fußball im Stadion**

Menschenkicker und Schussgeschwindigkeitsanlage!

**10.30 – 14.30 Uhr Frisbee im Stadion, Tennenplatz**

**10.30 – 14.30 Uhr Ponyreiten für Kinder und Jugendliche im Stadion**

Bitte Fahrradhelm oder ähnlichen Kopfschutz mitbringen!

Für Erwachsene gibt es ein Informationsblatt  
mit einem Schnupperangebot zu einem späteren Zeitpunkt

**10.30 – 14.30 Uhr Aktionen der DLRG im Stadion**

**10.30 – 14.30 Uhr Aikido in der Großraum-Sporthalle**

Betreten der Halle bitte nur mit geeigneten Hallenschuhen!

**10.30 – 14.30 Uhr Handball auf dem Kleinspielfeld vor dem Schulzentrum**

Bitte geeignete Hallenschuhe mitbringen!

**10.30 – 14.30 Uhr Tennis-Expresstraining auf den Tennisplätzen**

Bitte Schuhe mit leichtem Profil mitbringen (Stollenschuhe schädigen den Tennenbelag)!

## **Allgemeine Hinweise**

**Wer sich sportlich betätigen möchte (kein Muss!), sollte bitte Sportkleidung und geeignete Sportschuhe sowie vorsorglich auch Regenkleidung mitbringen.**

**Anmeldung jederzeit von 10.00 bis 14.00 Uhr vor Ort möglich!**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

**Teilnehmer, die alle Sportarten absolviert haben, erhalten eine Teilnahmebestätigung und dürfen ein kleines Präsent mit nach Hause nehmen.**

**Imbiss und Getränke gibt es gegen ein kleines Entgelt.**

**Zum Schutz der Umwelt bitte zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit Öffentlichen Verkehrsmitteln kommen.**

## **Veranstalter/Ausrichter**

**Gemeindesportverband Alpen e.V. in Verbindung mit den Vereinen  
Aikido Dojo Alpen, Behindertensportgemeinschaft Alpen, FC Viktoria Alpen, LG  
Alpen, Deutsche Lebensrettungsgesellschaft – DLRG – Ortsgruppe Alpen,  
Leichtathletik-Gemeinschaft Alpen, BSV 1951 Rot-Weiß Bönninghardt,  
SV Borussia Veen und Reiterverein Eintracht Veen**